

Ä7

Antrag

Initiator*innen: Marlene Jahn, Leonie Wingerath (dort beschlossen am: 19.10.2022)

Titel: Ä7 zu A0: Arbeitsprogramm 2023

Antragstext

Nach Zeile 123 einfügen:

Mentale Gesundheit im Verband stärken!

Die Grüne Jugend Berlin ist ein starker Verband. Und das liegt an den vielen jungen Menschen, die ihre Energie, ihre Kompetenzen und ihre Freizeit in die GJB stecken. Viele gehen dabei bis an ihre Grenzen und darüber hinaus. Damit wir langfristig schlagkräftig bleiben, wollen wir dafür sorgen, dass unser Aktivismus nachhaltiger wird.

Dafür wird der Landesvorstand im kommenden Jahr eine erste Strategie erarbeiten, wie wir Mentale Gesundheit in unserem Verband stärken und mentale Überlastungen langfristig verhindern können. Dafür soll unter anderem ein Unterpunkt auf der Webseite entstehen, auf dem Telefonnummern von professionellen Hilfsangeboten gesammelt werden. Diese Maßnahme soll unseren Mitgliedern den Zugang zu Ansprechpersonen erleichtern. Junge Menschen sind nicht dafür ausgebildet, Betroffene in schwierigen Situationen zu betreuen. Deshalb soll im Ernstfall an die Beratungsstellen auf der Webseite verwiesen werden. Darüber hinaus könnte ein Leitfaden zur Therapieplatzsuche ergänzt werden.

Begründung

Druck, Überforderung und psychische Erkrankungen sind immer noch Tabuthemen

in unserer Gesellschaft. Deshalb ist es an uns, das Schweigen zu brechen und das Thema sichtbar zu machen. Und gleich bei uns selbst damit anzufangen.